

# Richtig lüften & heizen!

Schnell und einfach Schimmelbildung vermeiden und Energie sparen!



## Empfehlung für richtiges Heizen

	Wohnzimmer	21 °C
	Kinderzimmer	21 °C
	Schlafzimmer	18 °C
	Küche	18 °C
	Badezimmer	24 °C

## Unser Service für Sie

Für Fragen und Anliegen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gern zur Verfügung:

## Das Thermostatventil an Ihrer Heizung



Es ist wichtig, die richtige Einstellung des Thermostatventils zu wählen. Es regelt selbstständig die Raumtemperatur. Unsere Empfehlung ist die goldene Mitte.

**Grundeinstellung "3" = 20 °**

**Jeder Strich entspricht ca. 1 °**

**Stufe "\*" Raumtemp. = 6 °**

**Stufe "2" Raumtemp. = 16 °**

**Stufe "4" Raumtemp. = 24 °**

**Stufe "5" Raumtemp. = 28 °**

## Die Entstehung von Schimmel

Schimmelpilze brauchen Feuchtigkeit

### FEHLER / die Schimmel verursachen können:

- zu wenig lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen/ungeheizt lassen
- Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken

### GEFAHREN / bei falschem Heizen und Lüften:

- Verschlechterung des Raumklimas
- Förderung der Schimmelbildung
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

### TIPPS / zur Vermeidung von Schimmel:

- dreimal täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können (Möbel sollten einen Abstand von ca. 5 cm zu Wänden und Heizkörpern haben)
- während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen

## So entsteht Feuchtigkeit im Haushalt



Schlafen



Wäsche trocknen



Kochen



Wannenbad



Duschen

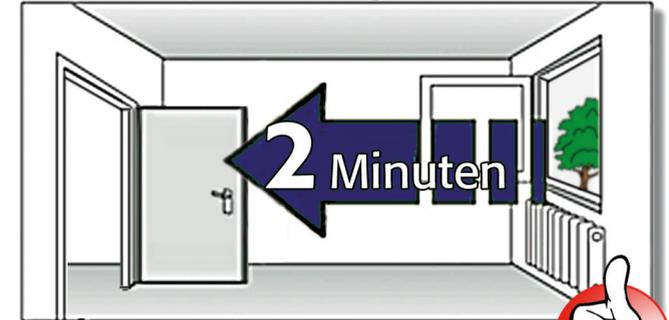


Feuchtigkeitsabgabe einer vierköpfigen Familie pro Tag

## Empfehlung für richtiges Lüften

morgens, nachmittags und abends

Stoßlüften (mit Durchzug)



Stoßlüften (ohne Durchzug)



Kein Kipplüften!



Durch Kipplüften ...

- kühlt die Wohnung aus
- verschwendet man Energie
- verursacht man hohe Heizkosten
- fördert man die Schimmelbildung